

TAKETINA - RHYTHMUS IN UNS !

16. – 18. 10. 2009 und 20. – 22. 11. 2009

jeweils Freitag Abend bis Sonntag Mittag (auch einzeln besuchbar!)

Rhythmus ist eine grundlegende Kraft des Lebens.

Wenn wir dem uns innewohnenden rhythmischen Wissen erlauben, sich zu entfalten, und unser eigenes Zeitmaß respektieren, entsteht rhythmisches Können wie von selbst.

Wir können uns vom Rhythmus tragen lassen und allmählich in einer entspannten Atmosphäre der Akzeptanz und Präsenz all jene Verhaltensmuster und Glaubenssätze auflösen, die uns daran hindern, uns persönlich und musikalisch weiterzuentwickeln.

Mit Stimme, Schritten und Klatschern werden mehrere Rhythmus-Ebenen aufgebaut, die miteinander schwingen aber auch in einer Spannung zueinander stehen. Durch abwechselnde Phasen von Chaos und Ordnung können wir immer tiefer in den Rhythmus „hineinfallen“ und die regenerierende Kraft einfachen „Da-Seins“ erleben.

Die Taketina Rhythmus-Pädagogik wurde von Reinhard Flatischler entwickelt (www.taketina.com), und ermöglicht Musikern wie Laien aller Altersgruppen, Rhythmus als ganzkörperliche Erfahrung zu erleben und für die eigene Entwicklung zu nützen.

Wir freuen uns auf gemeinsames Singen und Tanzen!

**Freitag, 16. 10. 09, 18.30–21.00,
Samstag, 17. 10. 09, 10.30–13.00
und 15-18.00, Sonntag, 18. 10. 09,
10.30-13.00**

Leitung: Milena Gartler – Taketina
Rhythmuspädagogin, Shiatsu-
Praktikerin, Übersetzerin, langjährige
Lehrzeit bei K'anchaq Uma Juan, einem
Meister der Inka-Tradition
Co-Leitung am Surdo: Peter Meyer
– Taketina Rhythmuspädagoge

**Freitag, 20. 11. 09, 19-21.30,
Samstag, 21. 11. 09, 10.30–13.00
und 15-18.00, Sonntag, 22. 11. 09,
10.30-13.00**

Leitung: Milena Gartler
und
Markus Sovik – advanced Taketina
Rhythmuspädagoge, autodidakter
Schlagzeuger und Perkussionist,
Winzer

Information und Anmeldung: milena.gartler@gmx.at, 0699 10750125
**Ort: Seminarzentrum Schottenfeldgasse, Schottenfeldgasse 62/14 (durch
den Hof, 1. Stock)**

Mitzubringen: Decke, Socken

**Kosten: 135 €, ermäßigt für Studierende, Arbeitslose, Alleinerziehende,
Pensionierte: 110 €**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.