

LEBEN! JETZT!

Gruppenpsychotherapie für Krebsbetroffene

Die Diagnose Krebs bedeutet für Betroffene eine schwere Belastung und oft einen tiefen Einschnitt im Leben. Bei der Bewältigung der mit der Diagnose und der Erkrankung verbundenen Ängste, Probleme und Veränderungen hat sich Gruppentherapie als hilfreich erwiesen. Eine Verbesserung der seelischen Verfassung trägt auch zum Heilungserfolg bei.

In dieser Therapiegruppe erwartet Sie Unterstützung durch „Gleichgesinnte“ und psychoonkologisch sehr erfahrene Therapeuten. Viele wichtige Fragen und Themen werden bearbeitet:

- Wie gehe ich mit meinen Ängsten um?
- Wie gehe ich mit meinen Angehörigen um und diese mit mir?
- Wie geht es mir mit den medizinischen Angeboten und Institutionen?
- Wie schaue ich in die Zukunft?
- Wie kann ich Stress abbauen?
- Was tue ich für mich selbst?
- Was in meinem Leben möchte ich verändern?

Wann: Gruppe 1: jeden Montag, 11.00 - 12.30 Uhr
Gruppe 2: jeden Montag, 18.30 - 20.00 Uhr

Wo: Ordination Dr. Linemayr, Neugebäudestrasse 4, 1110 Wien

Therapeuten:



Dr. Günther Linemayr
Facharzt für Innere Medizin/
Onkologie, Psychotherapeut,
Supervisor, Lehrgangsführer
und Trainer des Lehrgangs in
Psychoonkologie der ÖGPO
– Österreichische Gesellschaft
für Psychoonkologie



Susanna Höllrigl
Dipl. Physiotherapeutin,
Qi-Gong - Lehrerin, NLP -
Master - Practitioner, Lehrerin
für Atemintegration

Anmeldung:

Ordination Dr. Linemayr
Telefon und Fax: 01/ 7698 444
Mail: ordination@dr-linemayr.at
Homepage: www.dr-linemayr.at

Die Kosten werden zum Teil von den Krankenkassen ersetzt.

Die Gruppentherapie wird empfohlen und unterstützt von

