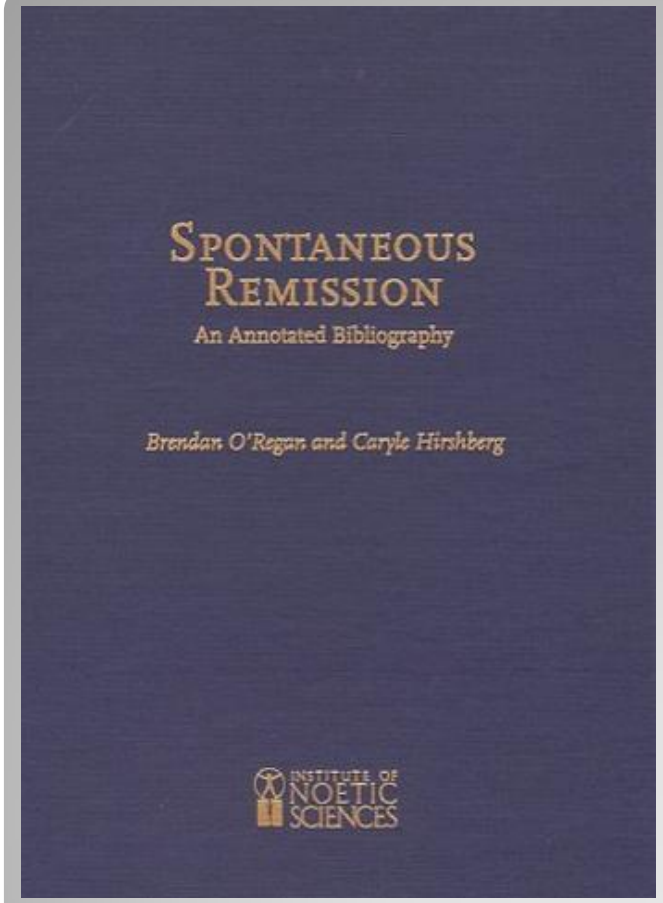
SELBSTHEILUNG

WAS IST DAS UND WIE KÖNNEN WIR ES FÖRDERN?

Konzepte

- Spirituelle / höhere Kräfte / Mächte > Wunder
- Spontanheilung
- **Placebo**

SELBSTHEILUNG



O´Regan and Hirschberg, 1993

1200 Seiten Monographie

Metaanalyse
eigene Fallsammlung (47)

Ursachensuche

SELBSTHEILUNG

O´Regan & Hirschberg, S. 36

Summary of Possible Biological Mechanisms of Remission†

Proposed Mechanism	Possible Site of Action	Research/Author Reference§
Immunologic action/host resistance	Generalized, melanoma, lymphoma, neuroblastoma, hypernephroma	Gaylord & Clowes, Rohdenburg, McConnell, Everson & Cole, Boyd, Rosenberg, Old, Fass, Horn, Sumner, Ngu
Host-parasite relationship	Generalized	D. Weiss
Elimination of carcinogen	Bladder, melanoma	Everson & Cole, Nathanson
Surgical trauma	Generalized	Rohdenburg, McConnell, DeCourcy, Everson & Cole, Sindelar
Irradiation (other than tumor site)	Generalized	Everson & Cole
Infection/fever	Generalized, sarcomas	Rohdenburg, W. Coley, DeCourcy, Everson & Cole
Control of cell/DNA repair	Tumor site	Papac, Yunis, Firminger
Nephrectomy	Distant metastases	Fauvet et al., Everson & Cole, Schirmer
Endocrine/hormonal	Hypernephroma, melanoma, breast, ovary, testes	Everson & Cole, Boyd, Nathanson
Pigment metabolic	Melanoma	Nathanson
Intracellular (nonpigmentary)	Melanoma	Nathanson
Interference with nutrition/elimination of blood supply	Generalized, hypernephroma, solid tumors. neuroblastoma	Gaylord & Clowes, DeCourcy, Everson & Cole, Boyd, Folkman, Nathanson
Cell-mediated immunity	Generalized	Hellström & Hellström et al., Klein
Allergic reaction	Choriocarcinoma, melanoma	Everson & Cole
Wound infection/abscess	Neuroblastoma, stomach, colon	Rohdenburg, Coley, Everson & Cole
Cellular differentiation/fibrotic processes	Generalized, neuroblastoma, hypernephroma	Handley, McConnell, Evans, Bartley
Necrosis	Generalized	Gaylord & Clowes, Handley, Hodenpyl, McConnell, Rae, Everson & Cole
Ascitic fluid, immune plasma	Breast	MacKay, Hodenpyl, McConnell, DeCourcy, Krementz, Fass, Horn, Sumner, Ngu
Anti-angiogenesis	Generalized, solid tumors, melanoma	Folkman, Nathanson

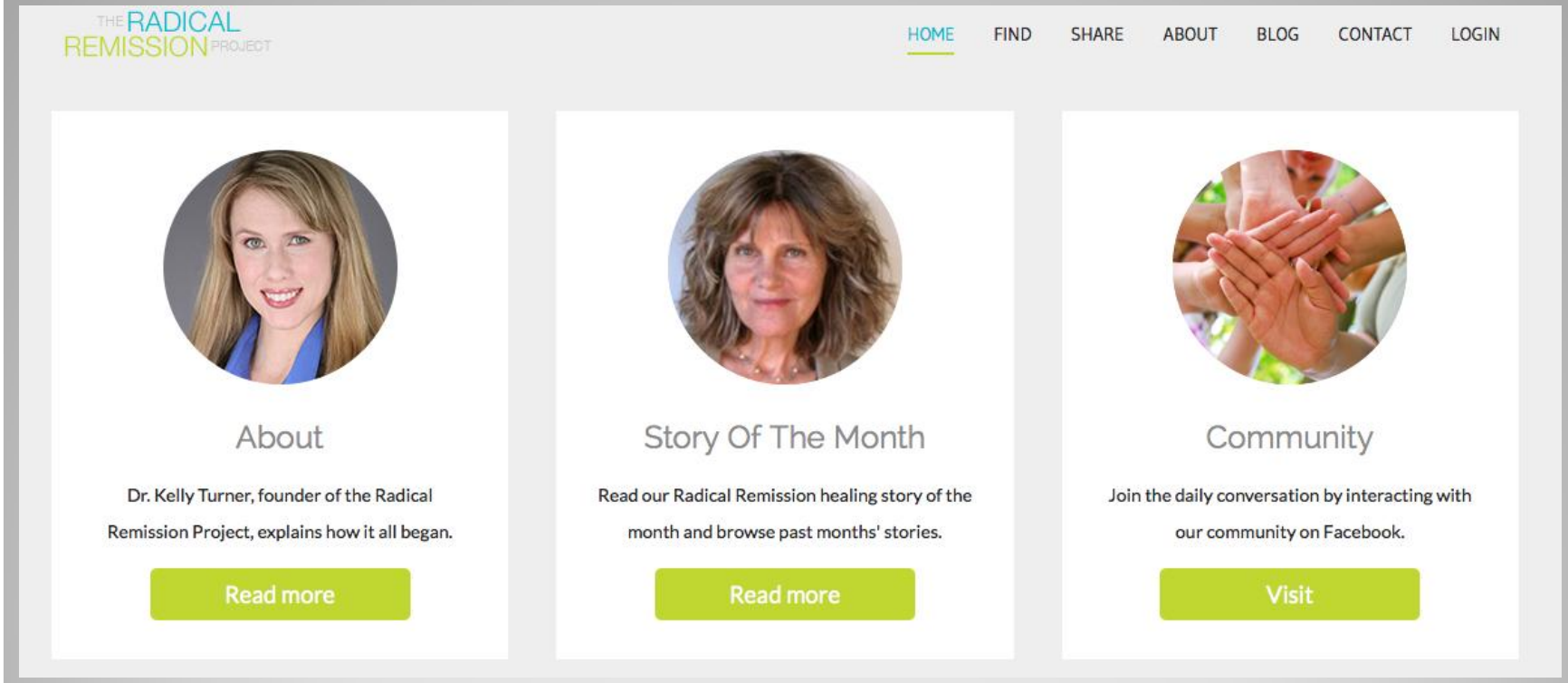
SELBSTHEILUNG

Psychospiritual Correlates of Remission †

A summary of the reported psychospiritual correlates of remission that have been referenced in *Spontaneous Remission—An Annotated Bibliography* is presented here in chart form. Some of these are external modifiers, that is, therapeutic techniques, and others are internal changes. Many of these categories have characteristics in common and their separation in this chart is for organizational purposes only.

Psychospiritual Mechanisms	References§
Group support	D. Spiegel et al., H. Morgenstern, M. deVries et al., P. Roud, S. Levy et al., G. F. Solomon et al.
Hypnosis/suggestion	M. A. Gravitz, B. W. Newton, D. Spiegel et al., O. S. Surman et
Meditation	A. Meares, J. Kent et al.
Relaxation techniques	O. C Simonton, S. Matthews-Simonton et al., J. Kent et al.
Mental imagery	O. C. Simonton, S. Matthews-Simonton et al., B. W. Newton
Psychotherapy/psychoanalysis	LeShan & Gassmann, Bowers & Weinstock, H. A. Selvey, B. W.
Behavioral therapy	R. Grossarth-Maticek & H. Eysenck
Group therapy	H. Morgenstern et al., D. Spiegel et al., B. Newton
Miraculous spiritual phenomena	Lourdes Medical Commission, J. Garner, S. J. Dowling
Prayer/spiritual belief	S. L. Shapiro, G. Booth, J. Garner, S. J. Dowling, Y. Ikemi et al.,
Religious/spiritual conversion	Y. Ikemi et al, Bowers & Weinstock
Autonomous behavior/increased autonomy	M. de Vries et al., M. Wirsching et al., C. Weinstock, P. Roud, G. F. Solomon
Faith/positive outcome expectancy	M. de Vries et al., P. Roud, G.F. Solomon et al.
Fighting spirit	S. Greer et al., M. de Vries et al., G. F. Solomon et al.
Denial	S. Greer et al., M. de Vries et al.
Lifestyle/attitude/behavioral (changes)	G. Booth, S. Nakagawa et al., M. de Vries et al., R.T.D. Oliver, P. Roud, H. D. Foster, T. G. Hislop, Y. Ikemi et al., G. F. Solomon, J. Kent et al.
Social relationships/interpersonal relationship changes/family support	S. Nakagawa et al., M. de Vries et al., P. Roud, B. J. Kennedy et al., G. Booth, G. F. Solomon et al.
Positive emotions/acceptance of negative emotions	S. M. Levy et al., C. Weinstock, G. F. Solomon et al., J. Kent et al., B. A. Stoll

SELBSTHEILUNG



SELBSTHEILUNG

18 JUN

Healing Story of the Month: June 2015

Posted on Thursday, 18 June 2015

Hits: 528 | Subscribe to this entry | Print | Bookmark

Steve Cooper is a Radical Remission survivor of stage 4 prostate cancer. Diagnosed at the age of 42, he combined conventional and complementary approaches - including endurance training - to overcome incredible odds. He even completed an Ironman race during radiation treatment! Today he has no evidence of cancer. Here is his story in his own words:

SELBSTHEILUNG

"I was diagnosed on December 21, 2012 with stage 4 prostate cancer (PSA of 50, Gleason 4/4 at all 12 biopsy sites, and lymph node positive) and given 6-12 months to live. My case was ruled inoperable by the Phoenix V.A., prompting me to seek out other options in the private sector. I had a radical prostatectomy on January 23, 2013, and soon after made a decision to fight my cancer with a "Never Quit!!" attitude - and have been going strong ever since. While on Lupron and undergoing radiation treatment, I was the first person in the world to complete an Ironman during radiation by finishing the 2013 Arizona Ironman on November 16, 2013. It consisted of a 2.4-mile swim, a 112-mile bike and a 26.2-mile run, for a total of 140.6 miles.

One year later, I underwent 18 weeks of chemotherapy at the advice of Dr. Vogelzang, one of the world's leading oncologist. On December 6, 2014, I made history once again by becoming the first person to complete a full 140.6-mile Iron distance triathlon during chemotherapy and while still on Lupron. During chemotherapy infusions, I would often pedal a stationary bike, and I ran 26.2 miles on the days of the first two chemo sessions, then completed a 70.3 mile triathlon on the day of my third chemo session, and did 16-mile triathlons on my 4th and 6th rounds. I skipped training on my 5th round, since I had completed a full 140.6 mile Iron distance triathlon two days prior.

I set out to demonstrate that **you can get stronger during chemotherapy,** and my Ironman during chemo was indeed 15 minutes faster than the previous year. Also, my trainer, Kyle at Triplex Training, conducted fitness assessments of me throughout chemo, and all of my scores improved during chemotherapy. My PSA remains undetectable 2½ years after my diagnosis, with no further signs of mets.

[Regarding what might cause cancer:] In general, diet, lack of exercise, heredity, stress, supplements, and environment. In my particular case, I was exposed to chemicals over 18 years in the Army that cause prostate cancer.

My "Never Quit!!" attitude can be traced back to my U.S. Army career, having completed an 18-year military career. Today, I am the CEO of 'Today's Campus' media company, which publishes the largest feature magazine in higher education. I'm also a board member for 'Zero: The End of Prostate Cancer.' You can connect with me at www.RadioactiveIronman.com or at www.Facebook.com/RadioactiveIronman

Never Quit!!

Please leave a Comment below!

SELBSTHEILUNG

Placebo 1

- “ich möchte gefallen”
- Goldstandard in der medizinischen Wirkungsforschung
- erste Studie Hill, 1948: Streptomycin > TBC
- erste Nachdenklichkeit: Beecher, 1950: “The Powerful Placebo”

SELBSTHEILUNG

Placebo 2

powerful placebo: Beispiele Chirurgie

- Dimond E. G./Kittle, C. F./Crockett, J. E. (1960): Comparison of internal mammary artery ligation and sham operation for angina pectoris. *American Journal of Cardiology* 5, 483–486
- Moseley, J. B./O'Malley, K./Petersen, N. J./Menke, T. J./Brody, B. A./Kuykendall, D. H./Hollingsworth, J. C./Ashton, C. M./Wray, N. P. (2002): A controlled trial of arthroscopic surgery for osteoarthritis of the knee. *The New England Journal of Medicine* 347 (2), 81–88.

SELBSTHEILUNG

Placebo 3

Powerful Placebo: was ist los?

Komponenten von Heilhandlungen

Der Heiler hat

- einen Wirksamkeitsnachweis
- ein plausibles Modell
- ein überzeugendes Ritual

Kaptchuk, Ted J./Kelley, J. M./Lembo, A. (2008): Components of placebo effect: randomised controlled trial in patients with irritable bowel syndrome. *British Medical Journal 336 (7651), 3. Mai, 999–1003*.

SELBSTHEILUNG

Selbstheilung operativ 1

“Ordnungstherapie” (deutsche Naturheilkunde)

Heilsystem > ganzes System > ganzes Leben

Ayurveda
TCM
tibetische Medizin
TEM

SELBSTHEILUNG

Selbstheilung operativ 2

alle Systeme

- zielen auf Ausgleich, Balancierung, Stärkung von Schwächen und Dämpfung von Überreizungen
- haben eine Idee von Lebensenergie: Qi, Atem, Prana
- konzipieren Wohlbefinden als Homöostase

SELBSTHEILUNG

Selbstheilung operativ 3

Ernährung

Nahrung ist Medizin. Kochen / Essen ist eine heilige Handlung/eine spirituelle Übung > Verbindung zur Natur und zum Kosmos, Dankbarkeit, Einordnung in die Ordnung

Bewegung

Natürliche Modus des Menschseins – Tätigkeit/Tätigsein – natürlicher Gebrauch der Organe

Entspannung

Zur Ruhe kommen, Kräfte sammeln, den Geist schulen, den Göttern begegnen, den Buddha suchen, den Frieden suchen

SELBSTHEILUNG

„This effect probably occurs because human beings are not mechanistic biological automatons, but meaning-making, complex systems with an individual history, with expectations and elaborate cognitive processes that interfere with any type of intervention to create a very complex interaction of effects. This therapeutic usage of placebo-effects has recently been termed '**the meaning response**' or **'the selfhealing response.'**

While clinical, placebo-controlled studies are designed to minimize such effects, therapeutic systems of all kinds intend to maximize them.

Walach, H. (2015): Placebo Studies (Double Blind). In: International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences, Second Edition, 2015, 157–163

SELBSTHEILUNG

Selbstheilungskräfte

Uta Santos-König – www.santos-könig.eu

Ärztin für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt auf komplementärmedizinischen Zugängen insbesondere auch bei Krebserkrankungen, eine solide Wissenschaftlichkeit ist mir dabei wichtig. Psychotherapeutin, wobei mein Hauptaugenmerk darauf liegt, vorhandene Ressourcen zu stärken, nicht mehr dienliche alte Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster zu entdecken und durch lebensbejahende und selbstwertstärkende zu ersetzen.

Bettina Reiter – www.reiter.priv.at

Fachärztin für Psychiatrie und Psychoanalytikerin. Publikationen zu psychoanalytischen und kulturtheoretischen Themen. In den letzten Jahren hat sich in meiner ärztlichen Praxis ein Schwerpunkt in der Onkologie und generell der Salutogenese herausgebildet. Das hängt mit meiner eigenen Krankheits- und Heilungserfahrung zusammen. Ich stehe Krebspatientinnen und -patienten mit diesem persönlichen, aber vor allem auch meinem ärztlichen Hintergrund zur Verfügung, ihren jeweils eigenen Weg durch die Krankheit zu finden.

Anmeldung

per E-Mail
praxis@reiter.priv.at
Bitte geben Sie den gewünschten Seminartermin an (A – D).

Die Anmeldung wird mit der Überweisung des Kostenbeitrages von € 300 gültig.

Konto
IBAN AT91 3200 0000 0781 2183
BIC RLNW ATWW
Raiffeisen Landesbank NÖ Wien

Ort

Haus des Friedens
Albrechtsbergergasse 9/7
1120 Wien

Seminare 2015

A) 22. – 23. Jänner
B) 19. – 20. März
C) 21. – 22. Mai
D) 09. – 10. Juli

Alle Termine finden immer Donnerstag, 15 bis 18 Uhr und Freitag, 10 bis 13 Uhr statt.

Krebs

SELBSTHEILUNG

Selbstheilungskräfte aktivieren und pflegen – ein Seminar für Krebspatienten mit Dr. Uta Santos-König und Dr. Bettina Reiter

Der erste Schock der Diagnose ist vorbei. Der Wunsch reift, sich um sich selbst und die eigene Heilung zu kümmern, das Leben neu aufzustellen und die Herausforderung der Krankheit anzunehmen. Aber es ist sehr schwierig, sich einen Weg durch den Dschungel an Informationen und Angeboten an Behandlungen zu bahnen. Oft widersprüchliche Aussagen und Versprechungen können verwirren und in die Irre führen.

Wir möchten, aufbauend auf unserer klinischen und persönlichen Erfahrung mit Krebserkrankungen, solide und gut erprobte Informationen zu sinnvollen Strategien geben, die die Selbstheilungskräfte aktivieren und uns helfen, in eine gute Balance zwischen Geist und Körper zu kommen und in ihr zu bleiben. Wir sind überzeugt, dass Heilung nur aus den Kapazitäten des Menschen selbst kommen kann und möchten unsere Erfahrungen mit Betroffenen teilen.

Das Seminar richtet sich vornehmlich an Menschen, die mit einer Krebserkrankung konfrontiert sind und ihre Angehörigen.

Das Seminar soll die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Werkzeugen ausstatten,

- ihre Ängste und Sorgen zu überwinden
- gute Entscheidungen für ihren eigenen persönlichen Weg zu treffen
- ihre innere Kraft und ihr Wissen für sich selbst zu entwickeln
- und ihre eigene Vorstellungskraft als Heilmittel zu schulen.

Die Grundlagen hierzu werden auf drei ineinander verzahnt wirkenden Ebenen gelegt

- Ernährung
- Bewegung
- Entspannung, Imagination und Meditation

Wir werden Informationsblöcke mit Übungseinheiten verbinden, Austausch und gemeinsame Reflexion bilden ebenso einen Schwerpunkt wie das Besprechen konkreter Behandlungsschritte. Monatliche Gruppentreffen nach dem Seminar sind weitere Gelegenheiten, das Gelernte zu vertiefen und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. SpezialistInnen aus verschiedenden komplementärmedizinischen und therapeutischen Richtungen werden gezielte Inputs geben und es wird genügend Platz für Austausch, Fragen und Üben sein.

SELBSTHEILUNG

vielen Dank
und gute Reise

SELBSTHEILUNG