

## Zeit für Psycho – Onkologie

Psychoonkologische Begleitung bedeutet für mich, Hilfestellung bei psychischen Belastungen, die durch onkologische Erkrankungen verstärkt oder ausgelöst wurden. Dazu zählen Ängste, Schmerzen, Hilflosigkeit, Trauer, depressive Verstimmungen oder Probleme im sozialen Umfeld.

Die Konzentrative Bewegungstherapie ist eine psychotherapeutische Behandlung, die neue heilsame Erfahrungen ermöglicht. Ich begleite Sie dabei, einen lebendigeren und leichteren Umgang mit ihrer Erkrankung zu finden. Körperliche und psychosoziale Veränderungen begleiten onkologische Erkrankungen, werden jedoch durch eine ressourcenorientierte Therapie leichter lebbar.  
Denn: IHRE PSYCHE HAT KEINEN KREBS!

Sigrid Kögler MSc – Psychotherapeutin & Psychoonkologin  
2563 Pottenstein, Hainfelder Straße 25

Anmeldung und Infos: 067761536057 [www.psychotherapeutin-baden.at](http://www.psychotherapeutin-baden.at)

## Ihre Psyche hat keinen Krebs

### Zeit für Psycho – Onkologie

psychotherapeutische Begleitung für onkologische PatientInnen  
von der Diagnose über alle Krankheitsphasen hinweg

mehrere Termine pro Monat

im lockeren Rahmen einer Kleinstgruppe  
zur Unterstützung bei psychischer Belastung

Verbesserung der Lebensqualität

Symptomreduktion bei Ängsten

Kommunikation mit Angehörigen und Ärzten

Sigrid Kögler MSc – Psychotherapeutin & Psychoonkologin  
2563 Pottenstein, Hainfelder Straße 25

Infos und Anmeldung: 067761536057 [www.psychotherapeutin-baden.at](http://www.psychotherapeutin-baden.at)